

前へ

接続対象デバイスの確認

「Vitality」アプリとの接続

接続完了

次へ

対象メーカー※のウェアラブルデバイス接続方法

※対象メーカー： ●Apple (アップル) ●Polar(ポラール) ●Garmin(ガーミン) ●Fitbit(フィットビット)
●Suunto(スント) ●Withings (ウイジンクス) ●Nokia(ノキア)

Apple Watchをご利用の場合、ヘルスケアアプリとの接続が完了しているため、
これ以降の手続きは不要です。

- 1 対象メーカーのウェアラブルデバイス用アプリをダウンロードしてください
- 2 対象メーカーのウェアラブルデバイス用アプリと機器の接続・設定をしてください
ダウンロード方法やデバイス用アプリと機器の接続方法は、メーカーごとに異なりますので、
不明な場合はメーカーのホームページ等でご確認ください。
- 3 Vitalityアプリとの接続については[次ページへ](#)



2

デバイスとウェアラブルデバイスアプリ
を接続・設定

1

対象メーカー
のウェアラブル
デバイスアプリ
のダウンロード

3

ウェアラブルデバイスアプリと
Vitalityアプリを接続



前へ

接続対象デバイスの確認

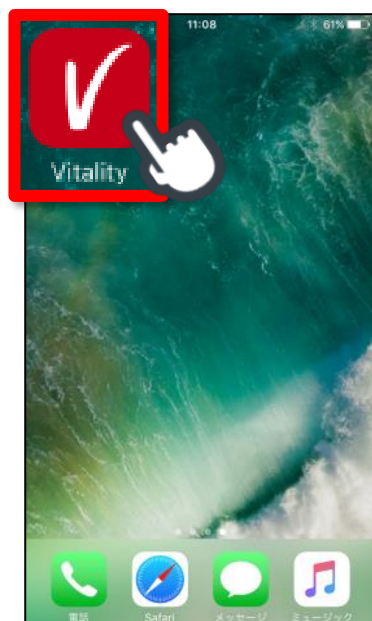
「Vitality」アプリとの接続

接続完了

次へ

ウェアラブルデバイス接続方法（例）Polar社のウェアラブルデバイスを接続する場合

- 1 ホーム画面の「Vitality」アイコンをタップ
- 2 右下「プロフィール」をタップし、「接続・同期」をタップ
- 3 「今すぐ始める」をタップ



前へ

接続対象デバイスの確認

「Vitality」アプリとの接続

接続完了

次へ

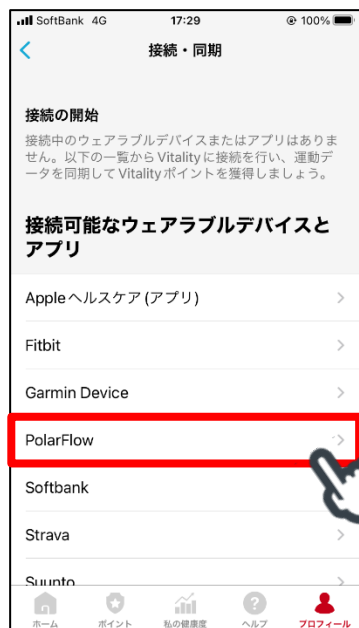
ウェアラブルデバイス接続方法（例）Polar社のウェアラブルデバイスを接続する場合

4 接続したいデバイス・アプリをタップ

5 「接続手順」をタップ

6 接続手順を確認

7 「<」をタップして前画面に戻る



※デバイスによって異なります。



前へ

接続対象デバイスの確認

「Vitality」アプリとの接続

接続完了

次へ

ウェアラブルデバイス接続方法（例）Polar社のウェアラブルデバイスを接続する場合

8 「接続する」をタップ

9 接続デバイスのサイトに遷移

10 この画面が表示されれば接続完了



6 で確認した手順に従ってユーザー登録を行ってください。

ユーザー登録が完了後、メールアドレスとパスワードを入力の上、接続手続きを実施ください。

※ユーザー登録の画面や登録方法はデバイスメーカーによって異なります。

