

Vitality健康診断

健康診断結果をアップロードすることで、各項目1年に1回ポイントが獲得できます。

1項目から  
提出可能です

項目	当社所定の基準
BMI (身長・体重)	18.5以上 24.9以下
血圧	最高血圧140mmHg未満 かつ 最低血圧90mmHg未満
血糖	空腹時：126mg/dL未満 または HbA1c：6.5%未満
コレステロール	LDLコレステロール70mg/dL以上 140mg/dL未満
尿蛋白	「-(陰性)」または「±(偽陽性)」

結果提出で

各500pt



当社所定の基準を満たすとさらに加算

64歳以下

各1,500pt

65歳以上

各2,000pt

64歳以下 最大10,000pt獲得!

65歳以上 最大12,500pt獲得!

- ポイントは健康診断の提出日ではなく、「**受診日**」に遡って獲得できます。  
※Vitality加入前1年以内に受診された健康診断も提出可能です。ポイントは「会員年度開始日」に獲得できます。
- 1会員年度内に複数回受診した場合は、アップロードいただいた中で最も良好な結果で判定します。

予防

がん検診や予防接種の結果をアップロードすることで、ポイントが獲得できます。

項目	項目 (検査方法)	ポイント 獲得期間	年齢
大腸がん検診	以下①~④ <b>いずれか</b> の受診 ①便潜血検査 ②大腸内視鏡検査 ③S状結腸内視鏡検査 ④注腸X線検査	1年間	40歳以上
肺がん検診	胸部X線検査		
胃がん検診	以下①② <b>いずれか</b> の受診 ①胃部X線検査(バリウム検査) ②胃内視鏡検査	2年間	
<b>女性</b> 乳がん検診	乳房X線検査(マンモグラフィ)		
<b>女性</b> 子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診		20歳以上
肺炎球菌ワクチン接種		5年間	65歳以上
歯科健診 ※6か月に1回 (年間2回 500pt×2)		1年間	全年齢

結果提出で

各1000pt

年間最大2,000pt獲得!

- 1度の受診・提出で胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は2年間毎年1,000pt、肺炎球菌ワクチン接種は5年間毎年1,000pt獲得できます。
- ポイントはがん検診や予防接種の提出日ではなく、「**受診日**」に遡って獲得できます。  
Vitality加入前1年以内に受診された検診等も提出可能です。ポイントは「会員年度開始日」に獲得できます。
- 歯科健診は、健診の受診だけでなく、歯の治療やクリーニング等を行う場合もポイント獲得対象となります。ただし、美容目的のホワイトニングや煙草のヤニ取りは除きます。

**1 Vitality会員ポータルへログインし、「健康状態を把握する」メニューから「Vitality健康診断」または「予防」をクリック**



**健康診断等の受診日の変更の取扱いについて**  
 やむを得ない事情（勤務先の都合、勤務先の変更、災害の発生等）により健康診断・予防の実施時期が予定時期から変更となった場合、当社へのお申し出に基づき、**受診日を変更してポイント加算の申込みが可能**です。受診日の変更を希望される場合は、Vitalityサービスセンター（0120-307-864）にお申し出ください。

※対象年齢にて自治体のがん検診を受診された場合や、65歳未満で肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けられた場合で、対象の項目が選択できないときも同様にお申し出ください。

**2 「Vitalityポイント付与の申込み」をクリックして次ページへ進み、ポイント付与を申込み項目をチェックの上「次へ」をクリック（Vitality健康診断の操作方法ですが、予防も同様の操作で手続きが可能です）**



**3 健診書の結果・受診日を入力し次へをクリック**



**4 入力結果を確認の上、アップロードをクリック**



**5 健康診断書の画像のアップロードが完了したら次へをクリック**



**6 個人情報の利用について確認後、次へをクリックしたら申込み完了**



・健康診断書の画像は**事前に携帯やカメラで撮影しPCに取り込むことが必要**です。（スクリーンショットで撮影した画像も提出可能です。）  
 ・一度にアップロードできる**画像サイズは2MBまで**です。2MBを超える場合は、2MB以下へ画像を圧縮の上、アップロードください。