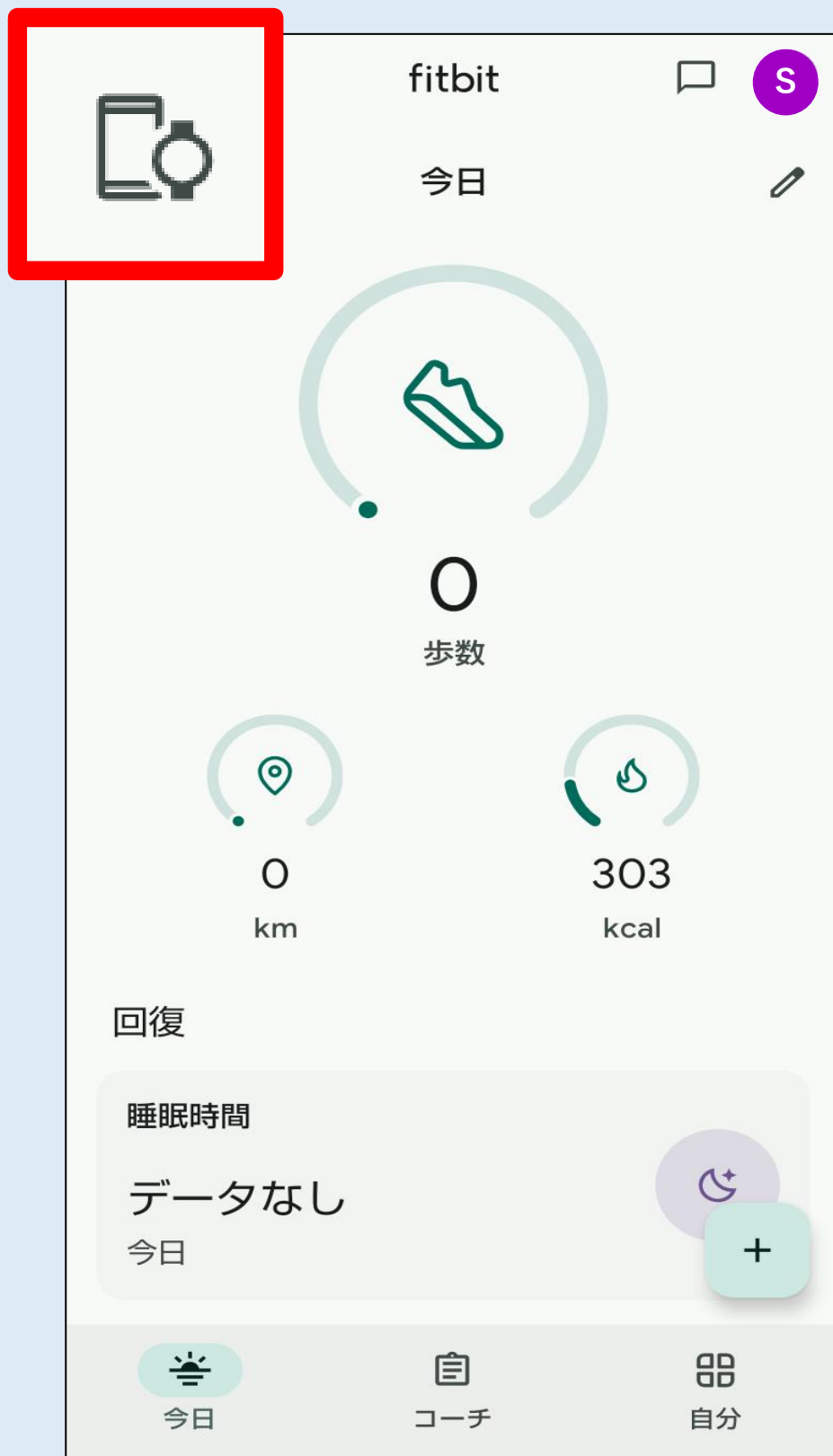


【Fitbitアプリ】スマートフォン追加の手順

2025年6月時点の画面イメージです

Fitbitの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります

1 左上のアイコンをタップ



2 「スマートフォンを追加」をタップ°



3 「続行」をタップ



4 「同意する」をタップ



スマートフォンで Fitbit の指標を確認しますか？

スマートフォンを Fitbit アプリに接続して指標を確認したり、目標達成に役立つ機能を有効にしたりできます。

仕組み

Fitbit アプリにスマートフォンからデータを読み取る権限を付与すると、Fitbit アプリは歩数などの基本的なアクティビティ データを収集します。

スマートフォンと Fitbit との接続解除、Fitbit データのダウンロード、削除は、Fitbit の設定で行えます。

スマートフォンと Fitbit との接続を解除すると、Fitbit アプリはスマートフォンから新しい基本的なアクティビティ データを読み取らなくなります。この操作は、他の Fitbit データには影響しません。

同意しない

同意する

5 「許可」をタップ



Fitbit にプッシュ通知を許可 しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する進捗状況など、お使いの機能に関する通知が Fitbit から届きます



通知

モバイル通知は Fitbit の設定で編集できます

後で

許可

6 左上「×」をタップ（または「後で」）

Fitbit Premiumの内容や機能は変更される場合があります。

おすすめコンテンツは、地域によって利用できない場合や、英語のみでの提供となる場合があります。



The advertisement features a woman in a yoga pose against a large sun. A red square with a black 'X' is overlaid on the top left corner of the ad. Below the image, the text describes a 90-day free trial of Fitbit Premium. A list of benefits includes personalized workouts, guided workouts by a Fitbit Pro Trainer, meditation and mindfulness videos, and recipes. A pricing section shows a 17% discount on the annual fee, with a 'Popular' badge and a checkmark. The trial details state that after 90 days of free trial, the annual fee of ¥7,680 (¥6,400 after discount) will apply. A large button at the bottom says 'Fitbit Premium を試してみる'.

Fitbit Premium を 90 日間無料でお試しください。
解約はいつでも可能です。

- ✓ ユーザーに合った毎日のおすすめワークアウト
- ✓ Fitbit のプロトレーナーによるガイド付きワークアウト*
- ✓ 瞑想やマインドフルネスの動画および音声コンテンツ*
- ✓ 栄養たっぷりの食事で体を元気にするレシピ*

年単位 - 17% の割引

年額 ¥7,680 ¥6,400

90 日間の ¥0 トライアル後に年あたり ¥7,680
¥6,400 の料金が発生します

Fitbit Premium を試してみる

7 「後で」をタップ



8 「完了」をタップ



準備完了

スマートフォンで Fitbit アプリを使って、
歩数、エクササイズ、食事などを記録でき
ます



完了

9 この画面が表示されたら接続完了！

