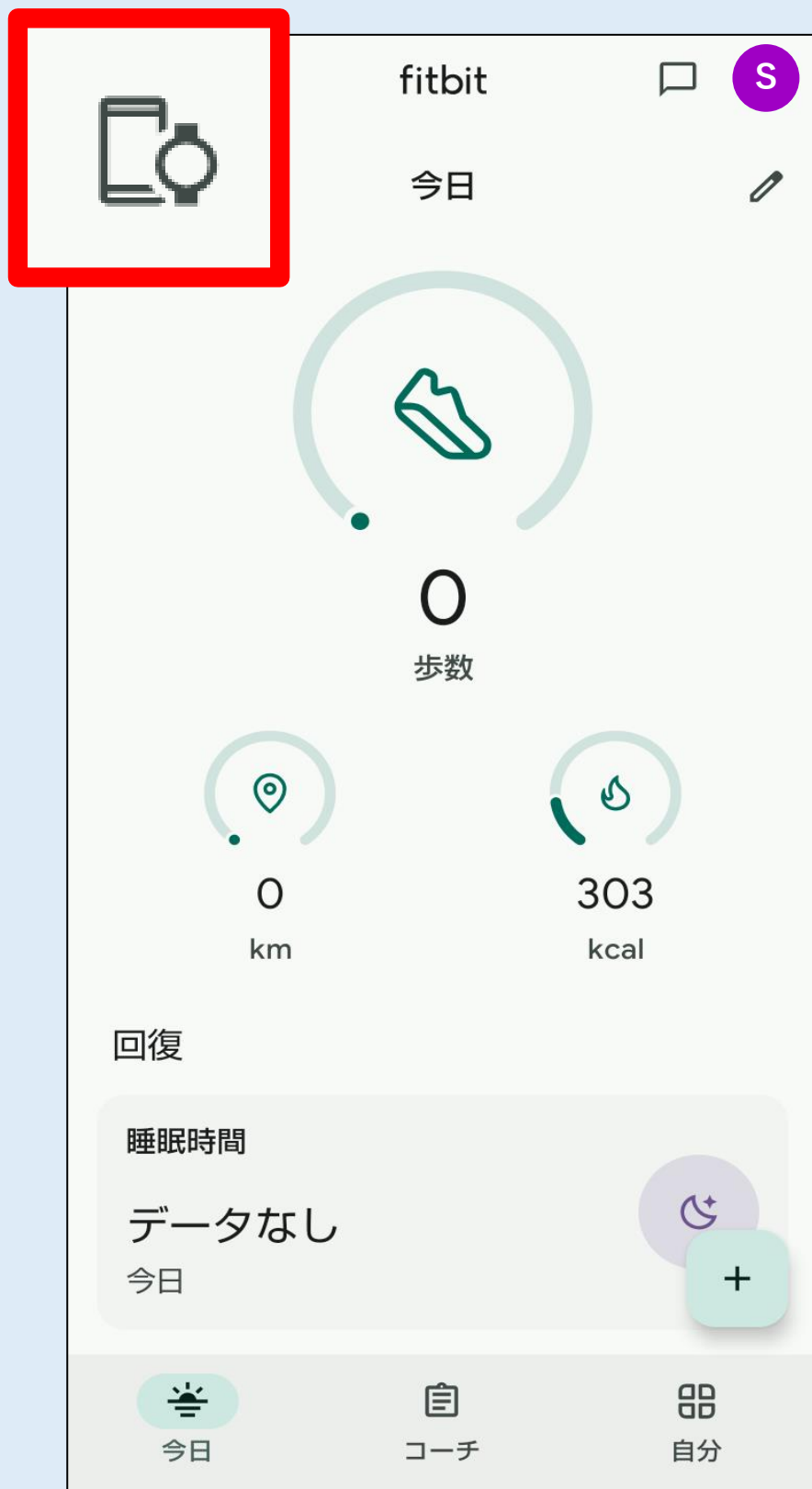


【Fitbitアプリ】スマートフォンの接続解除・追加の手順

2025年6月時点の画面イメージです

Fitbitの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります

1 左上のアイコンをタップ°



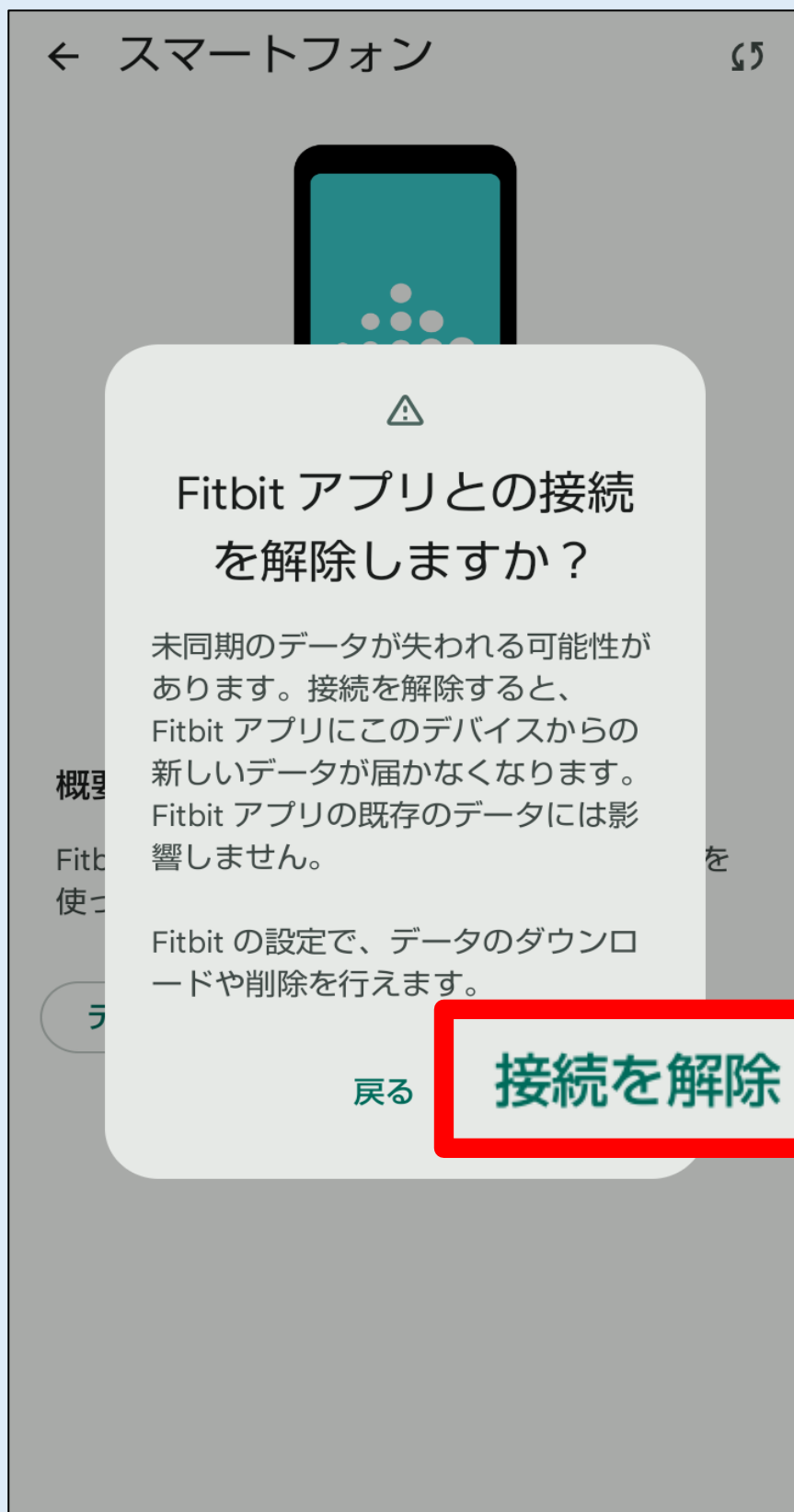
2 接続済みの「スマートフォン」をタップ°



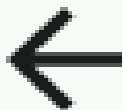
3 「デバイスの接続を解除」をタップ



4 「接続を解除」をタップ



5 左上「←」をタップ



接続済み

デバイス



スマートフォン
最終同期: たった今

接続を追加



デバイス

スマートウォッチ、トラッカー、体
重計を接続できます

デバイスを追加



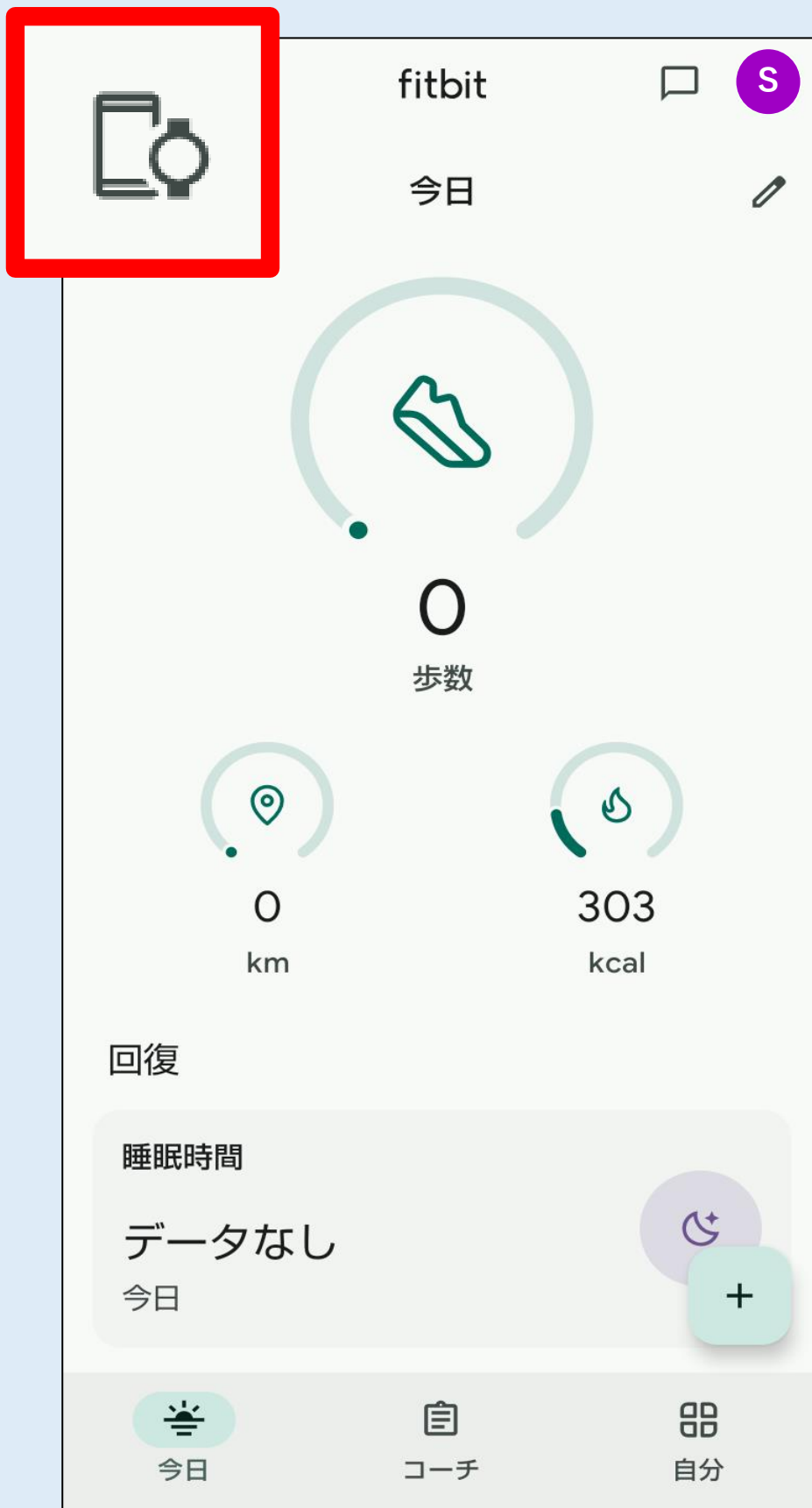
ヘルスコネクト

Fitbit と他の健康&フィットネスア
プリの間でデータを同期します

ヘルスコネクトをセットアップ

Fitbit 製品を購入

6 左上のアイコンをタップ



7 「スマートフォンを追加」をタップ



Fitbit に接続済み

接続されているデバイスがありません

接続を追加



スマートフォン

アプリがインストールされているスマートフォンで健康やフィットネスを管理できます

スマートフォンを追加



デバイス

スマートウォッチ、トラッカー、体重計を接続できます

デバイスを追加



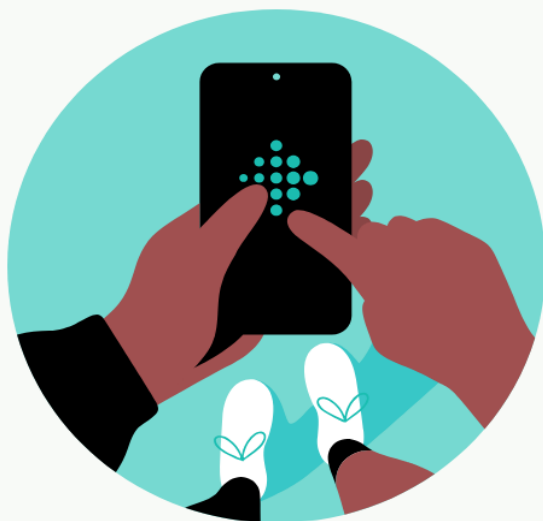
ヘルスコネクト

Fitbit と他の健康&フィットネスアプリの間でデータを同期します

ヘルスコネクトをセットアップ

Fitbit 製品を購入

8 「続行」をタップ



スマートフォンで健康 を直接管理



歩数を記録

歩数、距離、消費エネルギーを確認できます



運動を記録

ランニング、ヨガ、ウェイトリフティングなどのアクティビティを記録できます



食事を記録

1日の食事や飲み物をカ
す

続行

9 「同意する」をタップ



スマートフォンで Fitbit の指標を確認しますか？

スマートフォンを Fitbit アプリに接続して指標を確認したり、目標達成に役立つ機能を有効にしたりできます。

仕組み

Fitbit アプリにスマートフォンからデータを読み取る権限を付与すると、Fitbit アプリは歩数などの基本的なアクティビティ データを収集します。

スマートフォンと Fitbit との接続解除、Fitbit データのダウンロード、削除は、Fitbit の設定で行えます。

スマートフォンと Fitbit との接続を解除すると、Fitbit アプリはスマートフォンから新しい基本的なアクティビティ データを読み取らなくなります。データには影響しません。

同意しない

同意する

10 「許可」をタップ



Fitbit にプッシュ通知を許可 しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する進捗状況など、お使いの機能に関する通知が Fitbit から届きます



通知

モバイル通知は Fitbit の設定で編集できます

許可

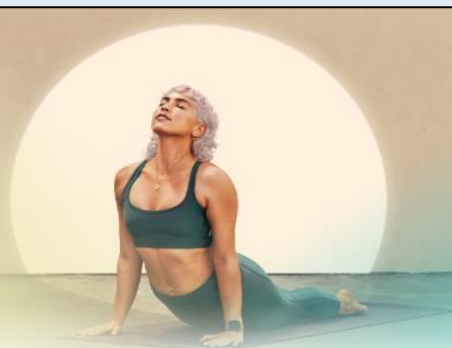
後で

11

左上「×」をタップ（または「後で」）

Fitbit Premiumの内容や機能は変更される場合があります。

おすすめコンテンツは、地域によって利用できない場合や、英語のみでの提供となる場合があります。



Fitbit Premium を 90 日間無料でお試しください。
解約はいつでも可能です。

- ✓ ユーザーに合った毎日のおすすめワークアウト
- ✓ Fitbit のプロトレーナーによるガイド付きワークアウト*
- ✓ 瞑想やマインドフルネスの動画および音声コンテンツ*
- ✓ 栄養たっぷりの食事で体を元気にするレシピ*

人気

年単位 - 17% の割引

年額 ¥7,680 ¥6,400



90 日間の ¥0 トライアル後に年あたり ¥7,680
¥6,400 の料金が発生します

Fitbit Premium を試してみる

12 「後で」をタップ



13 「完了」をタップ



準備完了

スマートフォンで Fitbit アプリを使って、
歩数、エクササイズ、食事などを記録でき
ます



完了

14

この画面が表示されたら接続完了！

