

## 「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオフになっているにも 関わらず、歩数が相違する場合

以下の2点もあわせて確認してください。

1. Google Fitアプリに他の歩数計測アプリやウェアラブルデバイスを接続されている場合は、接続を解除してください。
2. Google Fitアプリ内で、手動で歩数の追加やアクティビティの修正（例：「サイクリング」⇒「ウォーキング」）を行った場合、修正後のデータはVitalityアプリには連動されません。正しく同期されない原因となることがありますのでお控えください。

※Vitalityには、Google Fitアプリ単体の計測データのみが連動されます。

2025年11月19日作成  
最新の内容は、[こちら](#)でご確認ください。