

【Google Healthアプリ】

「スマートフォンでアプリを使用して、歩数などを記録」の手順

2026年7月時点の画面イメージです

Google Healthの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります

1 左上のアイコンをタップ



2 「スマートフォンでアプリを使用して、歩数などを記録する」をタップ



3 「同意する」をタップ



スマートフォンを使って Google Health アプリでアク ティビティを記録できます

スマートフォンを使って、歩数や距離、カロリーなどの指標を記録できます。

仕組み

アクセスを許可すると、Google Health アプリはスマートフォンのセン
距離、カロリーなどの身
す。

同意する

4 「許可」をタップ



5

内容を確認して「後で」もしくは
「許可」をタップ

※以下画面では「許可」をタップ



Google Health にプッシュ通
知を許可しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する達
成度など、お使いの機能に関する通知が Google
Health から届きます

モバイル通知は Google Health の設定で編集できます

後で

許可

6

内容を確認して「許可」もしくは
「許可しない」をタップ

※以下画面では「許可」をタップ



Google Health にプッシュ通
知を許可しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する達
成度など、お使いの機能に関する通知が Google
Health から届きます



通知の送信を Health に
許可しますか？

許可

許可しない

モバイル通知は Google Health の設定で編集できます

後で

許可

7 左上のアイコンをタップ°



8

この画面が表示されたら接続完了！

