

【 Google Healthアプリ】 スマートフォンの接続解除・追加の手順

2026年7月時点の画面イメージです

Google Healthの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります

1 左上のアイコンをタップ



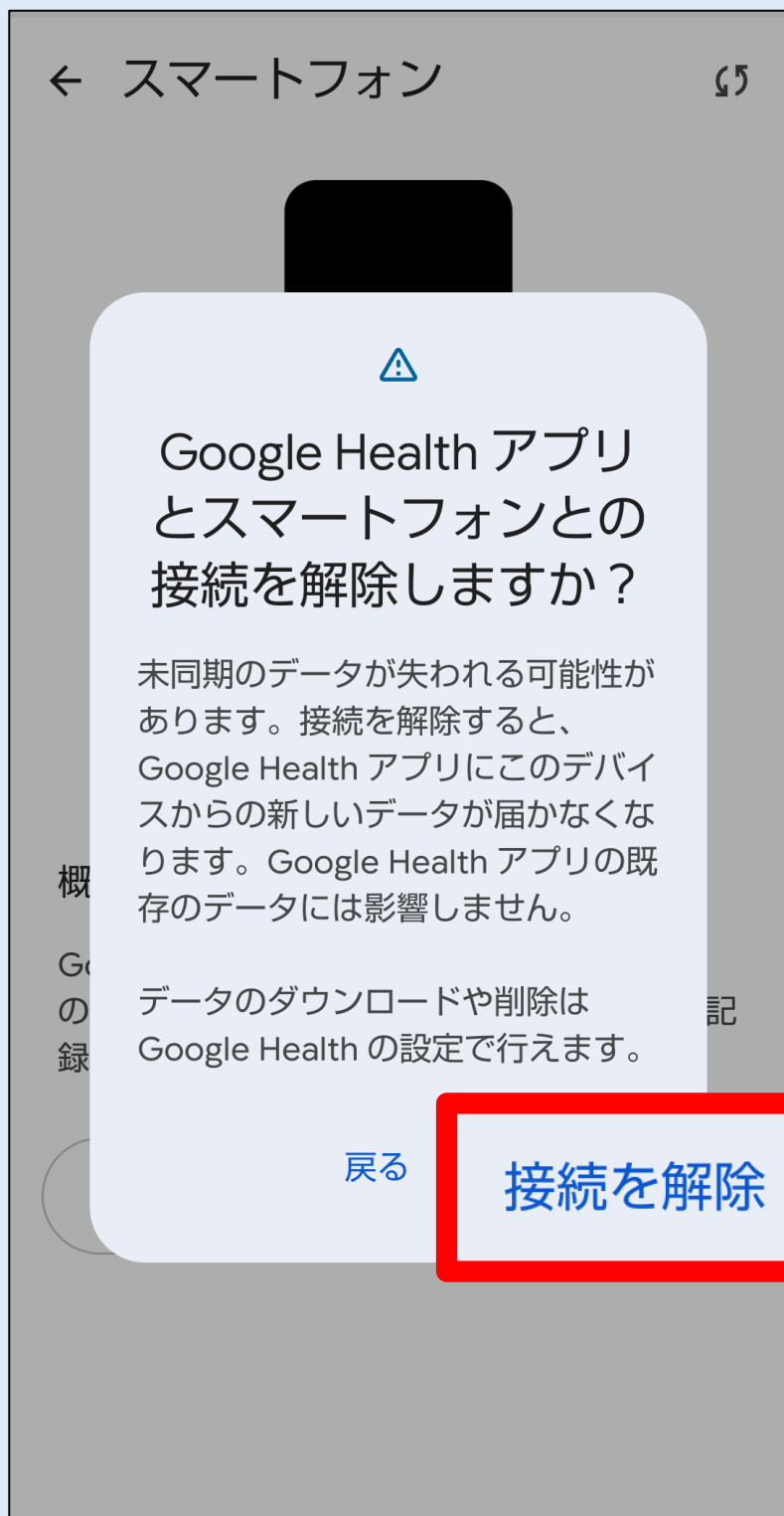
2 接続済みの「スマートフォン」をタップ°



3 「デバイスの接続を解除」をタップ



4 「接続を解除」をタップ



5

「スマートフォンでアプリを使用して、歩数などを記録する」をタップ



6 「同意する」をタップ



スマートフォンを使って Google Health アプリでアク ティビティを記録できます

スマートフォンを使って、歩数や距離、カロリー
などの指標を記録できます。

仕組み

アクセスを許可すると、Google Health アプリは
スマートフォンのセン
距離、カロリーなどの身
す。

同意する

7 「許可」をタップ



8

内容を確認して「後で」もしくは
「許可」をタップ

※以下画面では「許可」をタップ



Google Health にプッシュ通
知を許可しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する達
成度など、お使いの機能に関する通知が Google
Health から届きます

モバイル通知は Google Health の設定で編集できます

後で

許可

9

内容を確認して「許可」もしくは
「許可しない」をタップ

※以下画面では「許可」をタップ



Google Health にプッシュ通知を許可しますか？

友だちからのメッセージ、歩数の目標に対する達成度など、お使いの機能に関する通知が Google Health から届きます



通知の送信を Health に
許可しますか？

許可

許可しない

モバイル通知は Google Health の設定で編集できます

後で

許可

10 左上のアイコンをタップ°



11 この画面が表示されたら接続完了！

